

## **Рекомендации психолога родителям будущих первоклассников**

### **Здравствуй, школа!**

Для одних слова: «здравствуй, школа» звучат волнительно и радостно – ведь предстоит много нового и интересного, новый статус первоклассника, а для других эти слова ассоциируются с проблемами, трудностями и стрессами. Могут ли родители помочь своему ребенку минимизировать стрессовые реакции?

Заботливый и грамотный родитель не только может, но и должен это сделать. Не просто «отдать» в школу, а помочь своему ребенку на начальном этапе «научиться учиться», преодолевать трудности и выдерживать нагрузки. Конечно, не все зависит от родителей, но многое, и цель данной статьи обратить ваше внимание на ключевые, зависящие от вас, моменты.

1. Постарайтесь сопровождать обучение вашего ребенка (хотя бы в 1 классе, а лучше всегда) радостными и положительными эмоциями, комментариями и репликами, поддержкой и поощрением. Это очень важный период, когда закладывается отношение к учебе в целом. Даже если есть объективные трудности: низкий уровень способностей у ребенка, отсутствие контакта с учителем или проблемы с одноклассниками – тем более станьте ближе своему ребенку, окружите его поддержкой и вниманием, а не упреками и наказаниями!

2. Будьте терпеливы. Простые и понятные для вас вещи, ребенку пока не известны, он только учится и на это нужно время. Поэтому спокойствие и терпение родителей в 80% случаев – залог хорошей успеваемости у ребенка. «Задерганным» родительскими упреками и недовольством детям очень трудно долгое время удерживать требуемую родителями планку и сохранять хорошее отношение к самому процессу учения (мотивацию).

3. К началу обучения в школе ребенок должен быть знаком с понятиями «нельзя» и «надо». Иными словами, он должен осознавать, что есть правила, которые нарушать нельзя. И должен иметь свои обязанности, которые дисциплинируют и приучают к ответственности. Именно эти качества, развиваемые с раннего детства, помогут ему лучше всего адаптироваться и социализироваться в школе.

4. Если ваш ребенок посещал занятия по подготовке к школе, немного знаком со зданием школы, некоторыми учителями, ему будет легче адаптироваться в первые дни, он не будет чувствовать себя неуверенным и растерянным в незнакомой обстановке, значит тревожные переживания ниже.

Это общие рекомендации о том, как сразу же не «отбить» у ребенка желание учиться. Каждый малыш уникален, каждый случай индивидуален. Если у вас есть вопросы, вы можете обратиться за консультацией к психологу.