

## Безопасность на воде

МЧС напоминает, соблюдай основные правила поведения на воде:

- отправляясь на водоем, скажи взрослым, куда идешь, не ходи купаться один;
- купаться можно только в специально отведенных местах; не отплывай далеко от берега на надувных плавсредствах, не используй самодельные устройства;
- нельзя цепляться за лодки, подплывать к проходящим мимо судам, заплывать за буйки;
- не бросай в воду стекло, бутылки, мусор;
- не устраивай в воде игры, связанные с захватами;
- нельзя подавать крики ложной тревоги;
- не играй там, где можно упасть в воду;
- если ты оказался на сильном течении, плыви по диагонали, постепенно приближаясь к берегу;
- если ты попал в водоворот, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону;
- если свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.

Инспектор СПиВО Миорского РОЧС

О.М.Гиржда