

Что делать, если Вы заблудились в лесу

Сезон сбора ягод в самом разгаре, а совсем скоро появятся и грибы. Соответственно, людей, собирающихся в лес, становится все больше и больше. К сожалению, часты случаи, когда неопытные (а порой и опытные) «лесники» теряются в лесу и самостоятельно выбраться не могут.

Собираясь в лес, сообщите родственникам о маршруте и времени возвращения. Обязательно оденьте удобную обувь, непромокаемую одежду. Предпочтение нужно отдать яркой одежде, благодаря которой Вас будет лучше видно. С собой нужно взять воду, лекарства, нож, спички, компас и телефон.

Если Вы заблудились в лесу, спасатели рекомендуют придерживаться следующих правил:

- не паникуйте;
- прислушайтесь: шум трактора слышно за 3-4 км, лай собаки – за 2-3 км, идущий поезд – за 10 км, идите на звук;
- ищите линии электропередач, просеки и тропинки, идите вдоль них и Вы обязательно выйдете к людям;
- если на пути повстречался ручей или река, следуйте вниз по течению – они всегда приведут Вас к людям;
- позвоните по телефону 101 или 112 и сообщите, из какого населенного пункта и какого района Вы вошли в лес, опишите, что видите по сторонам. Если Вы оказались в лесу без телефона, то все равно успокойтесь и настройтесь на хороший исход;
- если начинает темнеть, не тратьте силы на поиск выхода, лучше задумайтесь о ночлеге. Для ночлега подойдет яма от вывороченного с корнем дерева. Из веток сделайте убежище наподобие шалаша и подстилку из подручных материалов. Лист газеты, засунутый под одежду, уменьшит теплоотдачу вдвое. Такой же эффект дает и листва, набитая под одежду. Попытайтесь найти воду.
- организуя ночлег, позаботьтесь, чтобы ищущие Вас не прошли мимо: повесьте на кусты кепку, носовой платок, обломайте ветки, чтобы привлечь внимание.

Инспектор ГПиВО Миорского РОЧС

Д.С. Плотников