

Подвергаюсь ли я домашнему насилию?

1. Ты сильный, главное не замыкайся в себе, ищи выходы из клетки, из которой на первый взгляд нет выхода! В этом тебе может помочь значимый для тебя взрослый: близкий родственник, педагог-психолог, социальный педагог, классный руководитель.

2. Найди в себе силы поговорить с родителями. Правильно построить разговор с ними тебе поможет школьный психолог, педагог социальный или взрослый, которому ты доверяешь.

3. Если тебя обижает отец, поговори с мамой, попроси у нее защиты и помощи. И если в ответ ты слышишь призыв потерпеть, потому что некуда идти, не на что жить и т. д, постарайся убедить маму, что вам необходимо обратиться за помощью.

4. Если эти меры не помогли, ты можешь открыто сказать родителям, что обратишься в милицию, возможно, это заставит их изменить свои «воспитательные меры». Если ситуация не изменится **НЕОБХОДИМО:** Обратиться к психологу, педагогу социальному, классному руководителю; Обратиться в органы опеки
Позвонить по «телефону доверия».

Если что-то из перечисленного ниже происходит с тобой, можешь говорить о насилии в собственной семье

- Ты боишься кого-то из близких тебе людей?
- Ты испытываешь от близких тебе людей физические оскорбления: тычки, пинки, выкручивание рук, побои?
- Ты испытываешь со стороны близких тебе людей эмоциональное давление: запугивание, угрозы, изоляция, внушение чувства вины?
- По вине кого-то из близких людей ты чувствуешь себя беспомощным и униженным?



РЕСПУБЛИКАНСКАЯ «ДЕТСКАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ»

8-801-100-1611

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ (КРУГЛОСУТОЧНО) Г. МИНСК

8(017)246-03-03

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ (КРУГЛОСУТОЧНО) Г. ВИТЕБСК

8(0212)61-60-03

СЕКТОР ОХРАНЫ ДЕТСТВА Г. МИОРЫ 5-15-86

ГУО «МИОРСКИЙ РАЙОННЫЙ СПЦ» 5-18-49, 5-07-79

КДН МИОРСКОГО РАЙСПОЛКОМА 5-19-96

Если ты испытываешь домашнее насилие

НЕ БОЙСЯ ГОВОРИТЬ ОБ ЭТОМ!

Если ты знаешь о фактах жестокости и насильственных действий

в отношении своих близких, друзей, знакомых,

НЕ БУДЬ БЕЗУЧАСТНЫМ!

