

Берегите свое здоровье!

Основными мероприятиями по борьбе с менингококковой инфекцией являются:

- **Выявление и лечение** источников возбудителя инфекции (больного или менингококконосителя), особенно в детских дошкольных учреждениях, школах, ПТУ, интернатах, семьях методом осмотра и бактериологического исследования на носительство менингококка.
- **Родители должны помнить**, что маленьких детей нужно максимально оградить от общения с большим количеством людей, избегать поездок в общественном транспорте.
- **Нельзя ходить с ними в магазины**, где тесно, много людей, среди них, несомненно, имеются бактерионосители; в гости, где ребенка каждый постарается приласкать, поиграть с ним, при этом совершенно не подозревая о том, что в этот момент он обрекает ребенка на тяжелое заболевание.
- **Избегать** приглашения на семейные праздники знакомых, которые кажутся нездоровыми, с признаками ОРВИ, гриппа и т.д.
- **Легкое недомогание**, насморк, кашель у взрослых должны стать сигналом для надевания масок в помещениях, где находятся маленькие дети и тщательного мытья рук водой с мылом после кашля или чихания.

Соблюдать простейшие меры гигиены:

- **Часто проветривать помещения**, осуществлять влажную уборку не реже 2-х раз в день, увеличить расстояние между кроватями в детской комнате.
- **Пользоваться** одноразовыми носовыми платками и утилизировать использованные.
- **Тщательно и часто** мыть руки с водой и мылом.
- **Санировать** хронические заболевания носоглотки.
- **В случае заболевания в семье**, все общавшиеся с больным должны обследоваться.

**При малейших симптомах заболевания
надо вызвать скорую помощь и быстро
доставить больного в больницу.**

**Только своевременно начатое лечение
может спасти здоровье и жизнь больному.**