

# «Жизнь без табака»: за и против

Когда речь идет о курении, каждый считает себя специалистом в этой области, в том числе и подростки. Курящие и некурящие люди приводят множество аргументов в пользу курения и против курения. Наиболее часто встречающиеся аргументы «За» и «Против» курения приведены в таблице.

Аргументы «За» курение	Аргументы «Против» курения
Курение успокаивает нервы	От табака становишься зависимым и несвободным
Курение способствует похудению	Курение ухудшает показатели в спорте
Курение дает возможность собраться с мыслями	Курение ухудшает внимание и память
Курить – это модно и современно	От курильщиков плохо пахнет
Курение – это интересное времяпрепровождение	У курильщиков зубы становятся желтыми, образуется зубной карис
Курение – это приятные ощущения	Онкологические заболевания (рак, рак кожи)
Курение повышает собственную значимость в глазах других	Эмфизема легких
Курение – это символ преуспевания в делах и жизни	Сердечно-сосудистые заболевания
Курить – это «круто»	Преждевременное старение кожи (образование морщин)
Курение позволяет скоротать время ожидания	Синдром «Болезнь Бюргера» (приводит к ампутации ног)

